

## **PAUTAS PARA FOMENTAR LA RESPONSABILIDAD**

### **Cosas a evitar:**

- 1 - Comparaciones que dejen a tu hijo/a en ridículo.
- 2 - Comentarios que generen ansiedad, temor o inseguridad, y descalificaciones globales.
- 3 - Gritos, malos modos y amenazas.
- 4 - Ver a tu hijo/a como persona pasiva que solo recibe órdenes.
- 5 - La sobreprotección.
- 6 - Manifestar desacuerdo entre padre y madre delante de los hijos/as.

### **Cosas a intentar:**

- 1 - Buscar ocasiones para elogiar con realismo y precisión.
- 2 - Señalar límites adecuados y concretos a las acciones que no deseas que repitan tus hijos/as.
- 3 - Dejar claras las normas de comportamiento.
- 4 - Reconocer y valorar su esfuerzo, no solo el resultado final.
- 5 - Transmitir entusiasmo e implicarte en los asuntos e intereses de tus hijos/as.
- 6 - Comprender que debe desenvolverse solo/a ante las dificultades y felicitarlo/a cuando las resuelva adecuadamente.
- 7 - Escuchar con paciencia y sin interferencias de televisión, radio, etc.
- 8 - Considerar que vosotros (padre y madre), sois modelos constantes de referencia y que os van a imitar.
- 9 - Favorecer la participación de los hijos e hijas para decidir algunos asuntos y elegir entre posibilidades.
- 10 - Invitar a tus hijos/as a contar sus experiencias para crear un clima de confianza y diálogo.
- 11 - Hacer referencia a la conducta que no os parece adecuada y no mezclarla con otras conductas anteriores.
- 12 - Ayudarles a verse de modo realista, reconociendo sus valores y sus dificultades.
- 13 - Darle responsabilidades adecuadas a su edad. Ser responsable se aprende con la práctica.