

Nº _____ (en reserva si non)

DATOS BÁSICOS DA PERSOA INSCRITA

NOME E APELIDOS:

DNI/ NIF:

DATA DE NACEMENTO:

IDADE:

TELÉFONO MÓBIL:

ENDEREZO COMPLETO

CORREO ELECTRÓNICO:

Estás empadroadado/a neste Concello? Si non

Estás federado/a en orientación? Si non

Número SportIdent (só persoas deferadas!):

Se padeces ou padecesdes algunha enfermidade, alerxia ou intolerancia, que consideres debemos ter en conta, especifica cal _____

DATOS DA CARREIRA

CATEGORÍA OU ESPECIALIDADE NA QUE TE INSCRIBES *

INICIACIÓN CURTA

INICIACIÓN LONGA

FEDERADOS/AS

DECLARACIÓN:

Eu _____ con nº DNI _____

DECLARO que fun informado das condicións da actividade e que libremente participo **nesta actividade SOUTOMAIOR ORIENTA; II CARREIRA DE ORIENTACIÓN** organizada pola Concellería de Xuventude do Concello de Soutomaior coñecendo as condicións previas da actividade.

DECLARO

- Que ME ACOMPAÑAN ao meu cargo os seguintes menores sendo responsable destas persoas durante toda a actividade:
 Que AUTORIZO ÓS/ÁS SEGUINTES MENORES DE 18 ANOS a participar nesta actividade:

1. Nome e apelidos _____ Idade _____ Parentesco _____
2. Nome e apelidos _____ Idade _____ Parentesco _____
3. Nome e apelidos _____ Idade _____ Parentesco _____

E, Si non autorizo ao Concello de Soutomaior a usar as fotos e imaxes realizadas durante esta actividade para os actos de carácter exclusivamente institucional.

Asdo.: _____
(nome e apelido, con sinatura)

Soutomaior, _____ de _____ de 2017

COPIA PARA O/A INTERESADO/A

FORMULARIO DE INSCRICIÓN 2017
SOUTOMAIOR ORIENTA_ I CARREIRA DE ORIENTACIÓN.

DATA _____ COTA: _____

Nº _____ (en reserva si non)

INFORMACIÓN XERAL:

CONTIDOS: VER PARTE DE ATRÁS DA FICHA. **NOTA:** realizarase si hai un mínimo de 20 persoas inscritas. Terán preferencia as persoas empadroadas no municipio.

A CONCELLERÍA DE XUVENTUDE
Selo

SOUTOMAIOR ORIENTA_ II CARREIRA DE ORIENTACIÓN.

Data: domingo 1 de outubro de 2017

Horario: de 10,00 a 13,00 h, na Alameda Talorío, Arcade (Soutomaior).

Inscrición: deberán formalizala no mesmo día todas as persoas inscritas previamente, presentando DNI (no caso de ser menor de idade tamén o da persoa responsable legal)

PRAZO DE INSCRIPCIÓN ATA 28 DE SETEMBRO DE 2017 na OMIX ou en liña

<https://goo.gl/forms/WkcEA8tkHX3rLGU23>

Carreiras de orientación. Que é iso?

É unha modalidade deportiva que, normalmente se realiza no medio natural, e que consiste en percorrer un itinerario determinado, visitando uns puntos nos que hai colocadas unhas balizas, axudándose dun mapa e, as veces, dun compás (brúxula).

Pero, a min non me gusta correr...

Non te preocupes, non é necesario. Este deporte está adaptado a todos os niveis e ademais, na iniciación e recomendable non correr, xa que o máis importante e desenvolver a capacidade de ler o mapa. O lema deste deporte é "primeiro pensa, despois corre".

Destinatarios/as:

Os/as destinatarios/as principais do proxecto se englobarán en tres grandes grupos:

1. Nenas/os menores de 10 anos, que irían acompañados/as de persoas adultas.
2. Nenas/os maiores de 10 anos, que poderían ir sós.
3. Adultos/as (a partir de 18 anos)

Esta clasificación faise para unificar ao máximo posible as características das persoas participantes e regular o nivel de esixencia física.

Cronograma:

Actividade: 3 horas

10:00h:	Recepción de participantes en Talorío (Arcade)
10:15 – 11:00h.:	Introdución á orientación, resumo de actividades, descrición sobre as características da zona e representación nun mapa mapa topográfico
11:00 – 11:15h.:	Explicación da parte práctica
11:15 – 12:30h.:	Itinerario balizado (dificultade baixa) e recoñecemento dos diferentes elementos paisaxísticos.
12:30 – 13:00h:	Valoración final, resolución de dúbidas e despedida

Poderán contactar con nós:

Presencialmente, na OMIX; Telefonicamente, no número 986700822; Por correo – e: omix@soutomaior.com

O horario de verán é de 9 a 14 h ata o 15 de setembro. Pechado por vacacións desde 8 de agosto a 8 de setembro.

O noso **horario de inverno** é de: LUNS, MARTES, XOVES E VENRES DE 15,30 H a 20,30 H agás O MÉRCORES QUE SERÁ DE 9,00 A 14,00 H